



STYRKER VIRKSOMHETENS SUKSESS

**Helsesjekk er forebyggende
Sterke, sunne og stabile ansatte**



Indholdsfortegnelse

Virksomheten oppnår suksess og positive resultater på bunnlinjen, med sterke medarbeidere	5
Utviklingen av livsstilssykdommer i Norge fra år 2000 til 2025	6
Fakta om livsstilssykdommer i Norge	7
Helsejekk i praksis	8
Statistikk og analyse av livsstilssykdommer hos bedriftens ansatte	11
Klassisk helsesjekk	12
Tilleggstjenester	13
Helse og Livsstil	14
Sterke, sunne og stabile ansatte er lykkeligere og mer tilfreds	17
Sett sammen helsesjekken etter bedriftens behov	18
POWERCARE er også ...	22
Kvalitetsstempel på POWERCARE	26
Historien om POWERCARE	29



Virksomheten oppnår suksess og positive resultater på bunnlinjen, med sterke medarbeidere

Bedrifter som tilbyr helsesjekk til sine ansatte, kan bidra til forebygging og reduisering av sykefravær. I tillegg til tidlig oppdagelse av risikofaktorer, vil det ytterligere sikre stabile og sterke medarbeidere.

Resultatet for bedriften er økt trivsel og produktivitet, i tillegg til bedre arbeidsmiljø og omdømme. Nattarbeidere krever særlig oppmerksomhet når det gjelder forebygging av risikofaktorer.

POWERCARE tilbyr skreddersydde helsetjenester for bedrifter som ønsker å investere i sine ansatte.

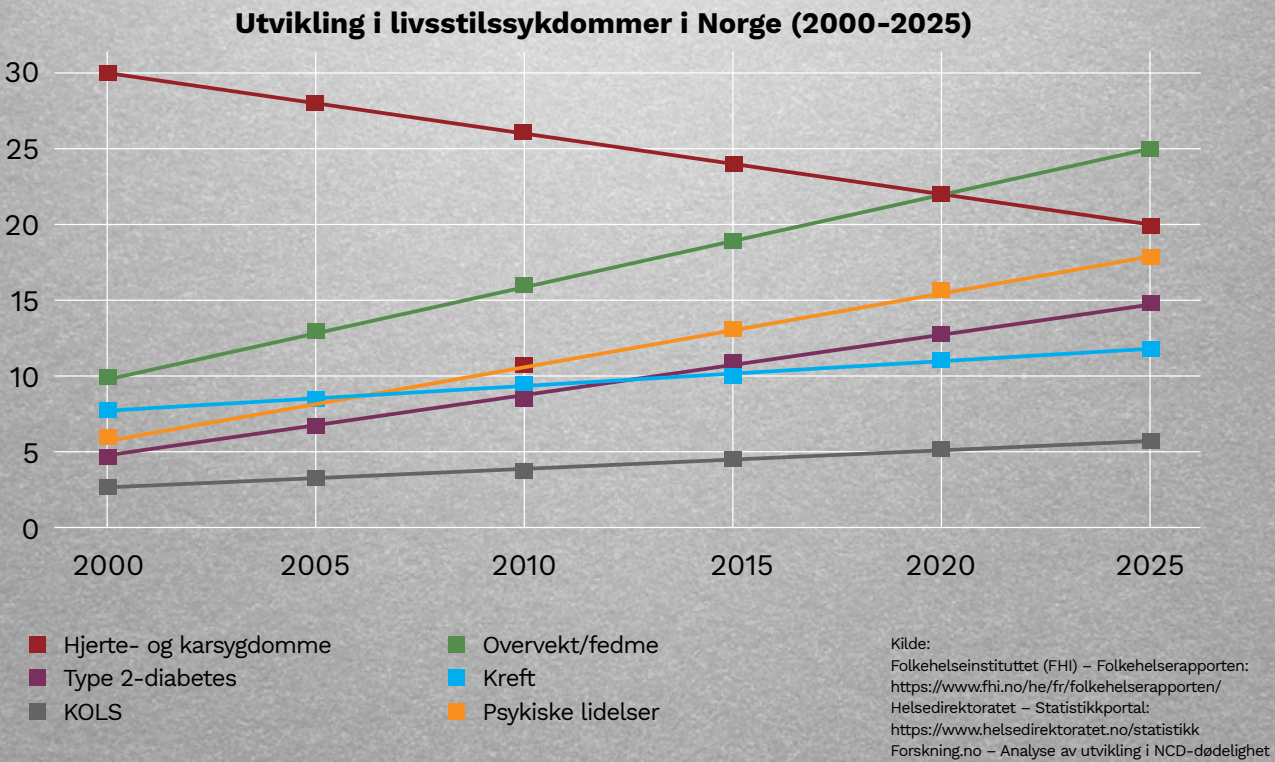
**Sterke, sunne og stabile ansatte
– styrker virksomhetens suksess**

....det garanterer **POWERCARE** 
SUPPLIER OF MEDICAL STAFF SINCE 2000



Utviklingen av livsstilssykdommer i Norge fra år 2000 til 2025

- og behovet for forebyggende
helsesjekk i bedrifter



Fakta om livsstils- sykdommer i Norge

Livsstilssykdommer er sykdommer som i stor grad skyldes hvordan vi lever. De er oftest ikke smittsomme og utvikles over tid som følge av usunne levevaner. De er nå blant de vanligste dødsårsakene i Norge. Sykdommene påvirker både livskvalitet og arbeidsevne, og medfører store kostnader for samfunnet og arbeidslivet.

De mest forekommende livsstilssykdommene, som dokumentert i grafen:

Hjerte- og karsykdommer:
Nedgang grunnet bedre forebygging og behandling

KOLS:
Økende, men stabiliseres noe pga. redusert røyking

Diabetes type 2:
Jevn økning, særlig knyttet til overvekt

Lungekreft og tykktarmskreft:
Stabil eller noe økende forekomst

Psykiske lidelser (angst og depresjon):
Økende, særlig blant unge

Overvekt og fedme:
Markant økning, nå over 1 million nordmenn



Helsejekk i praksis

Helsesjekk av ansatte i en bedrift gjennomføres i praksis uten vesentlige forstyrrelser for den daglige driften. Planlegging av tidspunkt per ansatt for tester og undersøkelser, blir effektivt tilrettelagt før vårt team ankommer.

Alle ansatte testes individuelt i enerom for de mest vanlige livsstilssykdommene i vår Klassiske Helsesjekk. Helsesjekk og tester forutsetter den ansattes samtykke.

Vi sender spørreskjemaer til bedriften 14 dager før selve testdagen. Spørreskjemaet fylles ut av den enkelte ansatte og gjennomgås med våre sykepleiere på testdagen. Testkonsulenter er primært erfarne sykepleiere. Fysioterapeuter og spesialleger deltar ved spesifikke oppgaver, og laboratorieassistent/bioingeniør ved blodprøvetaking. Alle tester og undersøkelser gjennomføres hygienisk og under sterile retningslinjer.

Vi tilbyr å organisere den administrative påmeldingen til helsesjekken og kontakte de enkelte ansatte for dato/tidspunkt, med hensyn til individuelle arbeidstider og fritid. Vi tilbyr blant annet elektronisk påmelding. Organiseringen utføres av våre sykepleiere som har ansvar for helsesjekken.

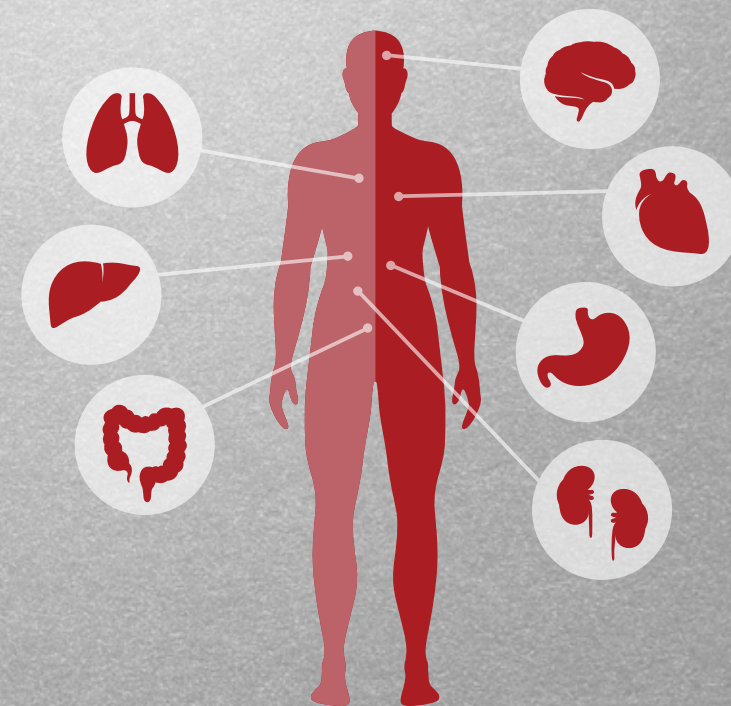




Statistikk og analyse av livsstilssykdommer hos bedriftens ansatte

Statistikkoversikt og analyse av ansattes helsesjekk kan velges som tilleggstjeneste, der helsesjekkene samlet gjennomgås i en skriftlig rapport. Bedriften kan gjennom analysen, ved avvik fra normalverdier, iverksette forebyggende tiltak – eventuelt i samarbeid med de ansatte.

Antall ansatte må være minimum 25 for å sikre overholdelse av GDPR, anonymitet og at ansatte ikke kan gjenkjennes.



Klassisk helsesjekk

Varighet: 30 minutter

Inneholder følgende tester og undersøkelser:

- ✓ Samtale om spørreskjema og svar fra medarbeideren med fokus på symptomer og mental helse
- ✓ Blodtrykksmåling
- ✓ Pulsmåling – observasjon av regelmessig/uregelmessig puls, hvilepuls, aktivitetsnivå
- ✓ Måling av oksygenmetning i blodet (saturasjon)
- ✓ Kolesterolmåling
- ✓ Blodsuktermåling
- ✓ Urinprøve testes for infeksjon, blodsukker/diabetes
- ✓ Lungefunksjonsundersøkelse/lungekapasitetsmåling, LFU/Peak flow med spirometer
- ✓ Gjennomgang og individuell utlevering av testsvar etter undersøkelsene



Tilleggstjenester

Undersøkelser og helsetjenester

- 1 KROPPSANALYSE:**
Måling av vekt, BMI, muskelmasse, fettmasse, fettprosent og biologisk alder – 10 minutter ekstra
- 2 KONTROLL FOR FØFLEKKREFT:**
Undersøkelse av allmennlege/dermatolog for tegn på føflekkreft – 5 minutter ekstra
- 3 BLODPRØVER:**
Tas ved mistanke om spesifikke sykdommer – 10 minutter ekstra
- 4 VAKSINASJONER:**
Influenza, Covid-19, Borealis etter behov – 5 minutter + 10 minutter observasjon for allergisk reaksjon. Vaksiner bestilles av ansvarlig spesiallege – totalt 15 minutter ekstra
- 5 MULTI-NARKOTIKATEST:**
Urinundersøkelse for spor av cannabis, kokain, amfetamin, opiater, alkohol. Springstid 2–10 dager. Ingen ekstra tid nødvendig

PRISTILBUD

Ta kontakt for pris på KLASSISK HELSE-SJEKK ved X antall ansatte og bedriftens beliggenhet. Be eventuelt om prisliste for tilleggstjenester og helsetjenester.

Kontaktinformasjon

Send e-post til våre sykepleiere:
info@powercare.no

Våre sykepleiere er tilgjengelige på telefon: **(+47) 33 77 99 77**



Helse og Livsstil

– Event for firmaarrangement

Miniforedrag og utvalgte testundersøkelser

Vi tilbyr 4–6 timers event før firmafest eller ved andre medarbeiderarrangementer der helsen er i fokus i en avslappet, morsom og sosial setting.

Ta kontakt for pris på foredrag og tester.

Se kontaktinformasjon.
Send e-post til våre sykepleiere:
info@powercare.no

Våre sykepleiere er tilgjengelige på telefon: **(+47) 33 77 99 77**



Sikkerhetsnett for bedriftens ansatte



Sterke, sunne og stabile ansatte er lykkeligere og mer tilfreds

En helsesjekk bevisstgjør ansatte om hvordan de kan forbedre sin livsstil, og fokusere på hvor og hvordan de kan styrke sin egen helse.

En helsestatus gir den enkelte både innsikt og oversikt over egen helse.

Det kan gi ro og overskudd hvis alt er normalt, men ved avvik i enkelte tester gir det mulighet til å forebygge og fremme helse – ofte med bare noen få livsstilsendringer og helsefaglig rådgivning.

Ofte merker ikke den enkelte avvik fra normalen, som for eksempel høyt blodtrykk, før det utvikler seg til fysisk belastning og sykdom. Kroppen kompenserer i starten, men ubalanser utvikler seg til sykdom over tid.

Gi dine ansatte en helsesjekk – og få mer styrke, helse og stabilitet på arbeidsplassen.

Ansattes styrke og overskudd er bedriftens drivstoff.



....det garanterer **POWERCARE** 
SUPPLIER OF MEDICAL STAFF SINCE 2000

Sett sammen helsesjekken etter bedriftens behov

Avhengig av bedriftens formål, produkter, produksjon, tjenester, arbeidsstillinger og lignende, kan det være fysiske og psykiske belastninger over tid. Selv om bedriften tilrettelegger for gode arbeidsforhold, kan det oppstå helseutfordringer. I vårt første møte med bedriftens ledelse setter vi sammen et forslag til helsesjekk tilpasset bedriften.

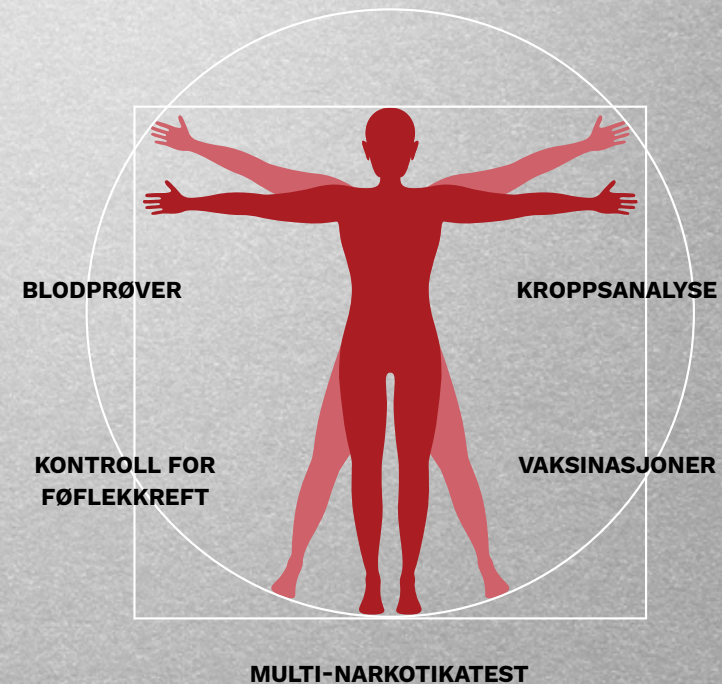
Ansatte får skriftlig tilbakemelding på alle test svar etter møtet med POWERCAREs sykepleiere.

Bedriftsledelsen kan velge å motta en samlet analyse av testresultatene.

Forebyggende tiltak kan iverksettes ved tydelige tendenser.

Vi overholder 100 % GDPR – alle individuelle test svar er konfidensielle.

KLASSISK HELSESJEKK



” Jeg har fått positiv tilbakemelding fra de ansatte. Noen kom tilbake flere ganger fordi blodtrykket var høyt. Det var viktig, så de vet at de må gjøre noe med det nå.

Det var god kontroll fra POWERCAREs utsendte sykepleiere – det gikk sømløst fra start til slutt.

Pia
Skadebehandler
Tryg Forsikring A/S



POWERCARE er også ...

› Et helsevikarbyrå

...med spesialsykepleiere, sykepleiere, jordmødre, spesialleger, helsefagarbeidere og -assistenter, sosialpedagoger og andre fagpersoner.

Vi leverer med kort varsel til akutte vakter og vikariater over lengre perioder til sykehus i Danmark og hele Norden, samt til pleiesentre, sykehjem og institusjoner i alle danske kommuner. Med 25 000 vikarer i databasen vår er vi et av Nordens største vikarbyråer.

› Rekruttering til faste stillinger

Headhunting av helsepersonell til faste stillinger – alle faggrupper.

› Helsefaglig døgnbemanning

I eget hjem for personer med funksjonsnedsettelse, terminalpleie og kronisk syke.

› Prehospital beredskap

Med akuttmottakssykepleier og lege – et sikkerhetsberedskap ved festivaler, større politiske arrangementer, konserter og andre store folkemengder.

› Helseforebyggende og helsefremmende oppgaver

Vaksinasjoner og rusmiddeltesting.

› Helsefaglig assistanse og ledsagelse på reise

For personer med funksjonsnedsettelse og alvorlig sykdom.

› Helsefaglig assistanse

Støtte til psykisk syke i eget hjem.



Rekruttering av ansatte





”

Det er viktig for oss å ha en god og pålitelig samarbeidspartner i POWERCARE, som kan levere de konkrete helsetjenestene som inngår i våre konsepter.

For oss er det helt avgjørende å være 100 % trygge på at det leveres høy faglig kvalitet kombinert med en god kundeopplevelse.

Cecilie

Strategisk rådgiver innen helse
Velliv

Kvalitetsstempling av POWERCARE

ISO 9001 / 14001

ISO-sertifisering er en vurdering av POWERCAREs ledelsessystem innen kvalitet og miljøbevissthet. Sertifiseringen sikrer at POWERCARE opprettholder høy kvalitet i sine tjenester, samtidig som de underliggende prosessene og ledelsestiltakene støtter utviklingen av denne kvaliteten. I tillegg må POWERCARE kontinuerlig fokusere på miljøtiltak i sine løsninger.

Sertifiseringen oppdateres årlig, hvor en ekstern revisor vurderer om POWERCARE fortsatt oppfyller kravene for å ha en ISO-sertifisering.





Lisbeth Elizabeth Sejer
Founder and owner since 2000

Historien om POWERCARE

I 25 år har POWERCARE spesialisert seg på å levere spesialsykepleiere, grunnsykepleiere og jordmødre til sykehus i hele Norden. Vi har senere også blitt leverandør av helsepersonell til hjemmetjenester og kommunale helsetjenester. Siden 2009 har vi bygget opp databasen vår med dyktige og erfarne spesialleger.

I dag er vi en av de største leverandørene av spesialsykepleiere og jordmødre til sykehus i Norge, og vi er anerkjent og respektert av våre kunder for vår leveringsdyktighet og kvalitetsbevissthet.

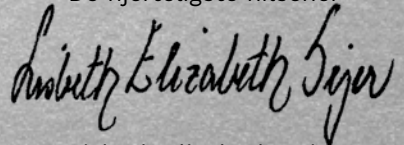
I 2013 ble primærsektoren – pleiesentre og institusjoner – også en del av vår kundepor-tefølje. Nye faggrupper kom til: helsefag-arbeidere, assistenter og sosialpedagoger. Siden da har POWERCARE betjent et stort antall kommuner over hele Danmark. I dag leverer vi helsepersonell til flere kommuner enn noen gang før, og vi gjør vårt ytterste fra kl. 6–24 hele året for å yte umiddelbar hjelp. POWERCARE har bidratt til å heve kvalitets-nivået i vikar- og rekrutteringsbransjen. Vi har kvalitetssikret at en vikar må være ekstra dyktig og erfaren, da de tilkalles med kort varsel til enkeltvakter eller lengre vikariater. Ingen tid må gå tapt på opplæring.

Vi har i dag over 25 000 helsepersonell i da-tabasen vår, og vi rekrutterer i gjennomsnitt 100 nye helsevikarer/kandidater per uke. Alle kommer fra nordiske land.

Kort responstid på kundeforespørsler er hverdagen for oss! Vi jobber daglig med å løse akutte bemanningsproblemer på syke-hus i Danmark og hele Norden.

POWERCARE er mer enn et vikarbyrå.
Vår profesjonalitet og høye krav til helsefaglig kvalitet gjør oss til en kompetent leverandør innen praktisk talt alle helsefaglige forret-ningsområder. Vi løser alle typer oppdrag og velger ut helsepersonell med ulike videreut-danninger og spisskompetanser til oppgave-ne – alt etter krav til faglig kompetanse og personlighet.

Vi når også ut globalt med en dyktig og godt utdannet stab med høy helsefaglig kompe-tanse, fordi de nordiske landene har et høyt faglig nivå. Å reise med sitt fag er også en del av vårt varemerke.

De hjerteligste hilsener

Lisbeth Elizabeth Sejer
Grunnlegger - Sykepleier - Kreativ direktør

Leverandør av helsepersonell innen alle kompetanseområder i 25 år

POWERCARE har en database med 25 000 helsefaglige kompetanser, inkludert sykepleiere, spesialsykepleiere, jordmødre, spesialleger, helsefagarbeidere, pedagoger og sosialpedagoger



POWERCARE 
SUPPLIER OF MEDICAL STAFF

Kontor Oslo
Rådhusgata 30B
0151 Oslo
Norge
info@powercare.no

Kontor København
Østbanegade 123
2100 København Ø

Kontor Aarhus
Sønderhøj 9
8260 Viby J

Kontakt
kontakt@powercare.no
+(47) 33 99 77 99

©opphavsrett/POWERCARE.

Alt design, tekst og data som brukes i denne publikasjonen
må ikke reproduseres uten tillatelse fra POWERCARE.